

心理カウンセリングのご案内

日本橋で開業して5年目、有難いことに他所では治らない方々をご紹介頂く機会が多くなりました。そして、いわゆる歯科の治療だけでは改善しないことも度々経験しています。「心と身体はひとつ」と云いますが、心の状態が身体に影響を及ぼす事は誰しも日常的にあるようです。歯の治療だけでなく、心の治療の必要性を強く感じて、診療に取り入れています。

主なテーマとしては、

- ・歯の治療をしても痛みが取れない
- ・歯の治療が怖い、不安が強い
- ・舌が痛い、ピリピリする
- ・口臭が気になる
- ・歯ぎしりや食い縛りが強くて歯や顎が痛い
- ・頭痛、耳鳴り、めまい、蕁麻疹、アトピー、嘔吐など、検査では病気と診断されない
- ・人の目が気になる
- ・人に気を遣いすぎる
- ・パニック障害
- ・つい自分を責めてしまう
- ・ありのままの自分には価値がないと思う

ひょっとして、心の問題やストレスを自分一人で解決しようとしていませんか？

普段は気づかず表面化しなくても、歯科治療や何か大きな問題に直面した時はその度に、似たようなストレス反応を心や身体に感じることは誰でも経験します。

そして、頑張れば治るものではありませんし、決して心が弱いわけでもありません。

お一人で悩まず、お一人で頑張らずに気軽にご相談下さい。

ジムやサプリメントで身体をいたわるのと同じように、心もいたわってあげたら、今よりもさらに幸せな人生が送れるようになるでしょう。

北川デンタルオフィス